

Zürich, 14.06.2021

## Informationen zur Nachwuchsförderung weiblich

Liebe Vereinsverantwortliche,  
Liebe Nachwuchstrainerinnen und Nachwuchstrainer,

wir hoffen, dass ihr mittlerweile alle von den weiteren Lockerungen profitieren und euren Trainingsbetrieb wieder weitgehend aufnehmen konntet. Wir möchten die Möglichkeit nutzen, um euch bereits jetzt über die Angebote und die Organisation der Nachwuchsförderung für den weiblichen Bereich in der Region Zürich zu informieren. Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und danken euch für eure Unterstützung,

**Fabio Morandi**  
Nachwuchsverantwortlicher SVRZ

**Marcel Diekmann**  
Talent Scout Mädchen SVRZ  
Trainer SAR Züri Mädchen

---

## Nachwuchsförderung weiblich 2021/22

Das Leistungszentrum Volleyball Zürich (LzVZ) plant im Auftrag der Swiss Volley Region Zürich (SVRZ) die zusätzlichen Fördergefässe für den weiblichen Nachwuchs und führt diese durch. Grundsätzlich gibt es zwei Trainings- und Wettkampfgefässe für die sich Vereinsspielerinnen der Region Zürich empfehlen können. Die beiden Angebote sind dabei für unterschiedliche Spielerinnen gedacht.

### Talent-/ Fördertraining

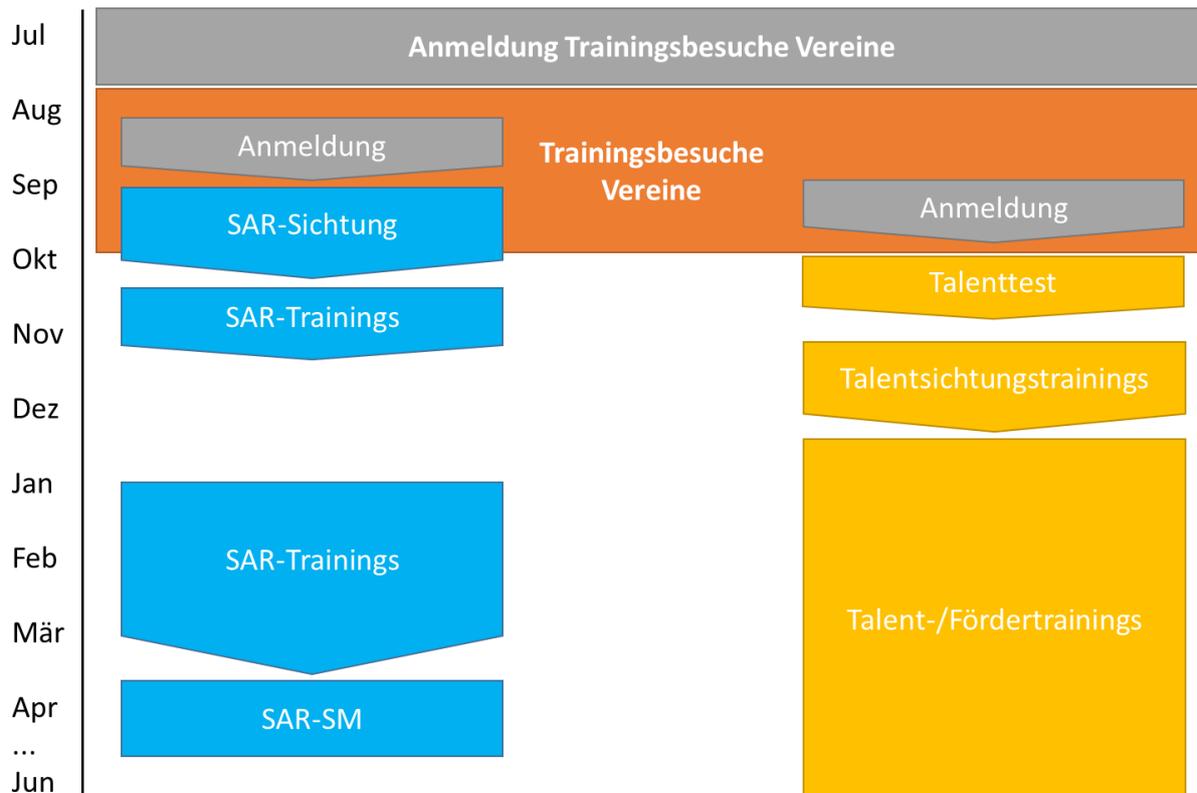
In den Talenttrainings sollen Spielerinnen mit langfristigem Potenzial an den Leistungssport herangeführt und auf einen möglichen Eintritt ins RTZ Zürich vorbereitet werden. Gesucht werden Spielerinnen mit dem Potenzial, Profisportlerinnen im Volleyball oder Beachvolleyball zu werden. Der Eintritt in das Talenttraining erfolgt über den Talent-Test (Oktober) und die anschliessenden Talentsichtungstrainings (November - Dezember). Spielerinnen, die nicht ins RTZ eintreten wollen, oder die Aufnahmebedingungen nicht vollumfänglich erfüllen können im Rahmen des Talenttrainings ein Fördertraining besuchen.

### SAR Züri (U16)

Das SAR Züri ist die Regionalauswahl U16 der Region Zürich und vertritt diese an den SAR Schweizermeisterschaften im April. Für dieses Team werden die aktuell besten U16 Spielerinnen (Jahrgänge 2007+) der Region Zürich gesucht. Der Eintritt in das SAR Züri erfolgt über die beiden Sichtungstrainings Ende September.

**Detaillierte Informationen findet ihr auf den angehängten Infoblättern, die ihr auch gerne direkt an eure Spielerinnen weitergeben könnt.**

## Zeitlicher Ablauf Saison 2021/22



## Weitere Informationen zur Talentsichtung

Um möglichst viele Spielerinnen über die Angebote der Nachwuchsförderung zu informieren, bitten wir euch, die angehängten Infoblätter an eure Spielerinnen weiterzugeben. Insbesondere die Spielerinnen, die wir im Bereich des Talenttrainings suchen, melden sich häufig nicht von selbst zum Talenttest an, weil sie sich durch ihre Grösse und ihr oft noch tiefes volleyballerisches Niveau gar nicht vorstellen können, dass sie dafür geeignet sein könnten. Hier geht es aber ganz klar um die langfristige Perspektive, nicht um die aktuellen Fähigkeiten. Die Spielerinnen dürfen gerne „einfach nur gross“ sein. Daher sind wir besonders in diesem Bereich auf die aktive Unterstützung der Vereine und NachwuchstrainerInnen angewiesen. Bitte ermutigt solche Spielerinnen aktiv, sich für den Talenttest anzumelden.

## Vereinsbesuche

Im Rahmen der Talentsichtung führen wir, in Zusammenarbeit mit den Vereinen, Trainingsbesuche vor Ort durch. Dort informieren wir Trainer\*innen und Spielerinnen über die Möglichkeiten in der Nachwuchsförderung und laden interessante Spielerinnen direkt zu den entsprechenden Sichtungsveranstaltungen ein. Gleichzeitig wollen wir damit den Kontakt zu und den Austausch mit euch Vereinen und Trainer\*innen intensivieren. Wir bitten euch deswegen euch online für die Vereinsbesuche anzumelden.

Die Anmeldung ist ab dem 05.07.2021 über die Homepage des LzVZ möglich ([www.lzvz.ch](http://www.lzvz.ch)). Die Vereinsbesuche sollen im Zeitraum zwischen Sommer- und Herbstferien stattfinden.

## Talent-/Fördertraining

### Ziel langfristig

Karriere als Profispielerinnen im Volleyball oder Beachvolleyball.

### Ziel kurzfristig

Eintritt in das Regionale Trainingszentrum Zürich

### Inhalte

Technische, taktische und athletische Grundlagen.  
Zielsetzung und Mindset.

### Auswahl

Anhand der Ergebnisse des Talent-Tests und der anschliessenden Talentsichtungstrainings.

***Gesucht werden Spielerinnen mit dem Potenzial Profisportlerinnen im Volleyball oder Beachvolleyball zu werden.***

### Profil

Spielerinnen mit einer hohen zu erwartenden Handlungshöhe (besonders gross, bzw. hohe Grössenprognose, lange Arme, überdurchschnittlich gute Sprungkraft). Die aktuellen Fähigkeiten im Volleyball sind kein entscheidendes Auswahlkriterium. Das Angebot richtet sich hauptsächlich an Spielerinnen in der 5./6. Klasse, aber auch ältere Quereinsteigerinnen können teilnehmen.

## Termine und Ablauf

### Talent-Test

Sonntag, 03. Oktober 2021

*Termin für eine mögliche Nachsichtung:  
Mittwoch, 17. November 2021*

Die Anmeldung ist ab dem 01. September über die Homepage des LzVZ möglich ([www.lzvz.ch](http://www.lzvz.ch)).

Anmeldeschluss ist der 26. September.

### Talentsichtungstrainings (mittwochs von 14.30 – 17.00)

24. November 2021 (anschliessend Infoabend RTZ Zürich)

01. Dezember 2021

08. Dezember 2021

### Talent-/Fördertrainings (mittwochs von 14.30 – 17.00)

Januar – April Training Indoor

Mai – Juli Training Beach

### Kosten

Teilnahme Talent-Test 30.-

Beitrag Talenttrainings 320.-

*(Enthält Trainings, 1 Miniband, 1 Theraband, 1 Trainingsshirt)*

### Kontakt:

**Marcel Diekmann**

*Talent Scout Mädchen SVRZ*

078 731 89 23

marcel.diekmann@lzvz.ch

## SAR Züri (U16)

### Ziel

Erfolgreiche Teilnahme an der SAR Schweizermeisterschaft.

### Inhalte

Technische, taktische und athletische Grundlagen.  
Wettkampfvorbereitung.

### Auswahl

Durch die SAR-Trainer an den Sichtungstrainings.

***Gesucht werden die aktuell besten U16 Spielerinnen  
(Jahrgänge 2007+) der Region Zürich.***

### Profil

Spielstarke und athletische Spielerinnen mit einem guten  
Spielverständnis. Die Körpergröße ist kein entscheidendes  
Auswahlkriterium.

### Kontakt:

**Marcel Diekmann**  
Trainer SAR Züri Mädchen  
078 731 89 23  
marcel.diekmann@lvz.ch

## Termine und Ablauf

### Sichtungstrainings

Mittwoch, 22. September 2021 14.30 – 17.00

Mittwoch, 29. September 2021 14.30 – 17.00

Die Anmeldung ist ab dem 23. August über die Homepage  
des LvZ möglich ([www.lvz.ch](http://www.lvz.ch)).

Anmeldeschluss ist der 19. September.

### Trainings (mittwochs von 14.30 – 17.00)

6. Oktober – 10. November

12. Januar – Mitte April (je nach Termin der SAR SM)

Ein Trainingslager Ende März / Anfang April.

SAR Schweizermeisterschaft ca. Mitte April.

### Kosten

Teilnahme Sichtungstrainings 20.-

Beitrag SAR 300.-

*(Enthält Trainings, 1 Miniband, 1 Theraband, 1 Trainingsshirt)*

Weitere Kosten für Trainingslager und Schweizermeisterschaft  
sind möglich.